

МБДОУ "Детский сад № 16"

Утверждаю:

Заведующая

Вискунова А.Н.

Меню

27 Марта 2025г.

Наименование блюда	Вес, гр./Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	330/294	423/366
Каша пшеничная молочная с ма	150/137	200/172
Хлеб с маслом и сыром	20/3/7/9	30/4/9/1
Кофейный напиток с молоком	150/58	180/69
10 ЧАСОВ	100/44	135/59
Сок	50/22	75/33
Яблоки	50/22	60/27
ОБЕД	498/441	660/536
Суп из овощей со сметаной	150/53	200/68
Запеканка картофельная, фар	130/244	180/290
Соус молочный (для подачи к	30/27	50/42
Компот из кураги и изюма	150/41	180/46
Хлеб пшеничный	19/45	25/58
Хлеб ржаной	19/32	25/33
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	181/206	216/276
Пирожок печеный из дрожжев	35/94	70/165
Снежок	146/112	146/112

Итого калорийность: 984.68 1238.30