

Меню

31 Марта 2025г.

| Наименование блюд | Вес, гр./Калор, Ккал | |
|-------------------------------|----------------------|----------------|
| | Ясли | Детсад |
| ЗАВТРАК | 310/220 | 390/312 |
| Плов фруктовый | 140/131 | 180/193 |
| Хлеб с маслом | 17/3/60 | 26/4/89 |
| чай | 150/29 | 180/31 |
| 10 ЧАСОВ | 116/51 | 100/3 |
| Сок | 116/51 | |
| Золотой шар | | 100/3 |
| ОБЕД | 477/450 | 616/585 |
| Рассольник с крупой и сметан | 150/89 | 200/120 |
| Биточки (котлеты) из мяса гов | 40/122 | 60/158 |
| Макаронные изделия отварные | 100/119 | 130/142 |
| Кисель | 150/45 | 180/72 |
| Хлеб пшеничный | 17/41 | 22/52 |
| Хлеб ржаной | 20/34 | 24/42 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | 250/168 | 290/210 |
| Запеканка морковная | 100/111 | 110/144 |
| Какао с молоком | 150/57 | 180/65 |

Итого калорийность: 888.36 1110.06