

МБДОУ "Детский сад № 16"

Заведующий

Утверждаю:

Вискунова А.Н.

Меню

7 апреля 2025г.

Наименование блюд Вес, гр./Калор, Кк

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор, Кк
ЗАВТРАК	320/238	411/319
Каша рисовая молочная с мас	150/127	200/167
Хлеб с маслом	17/3/60	27/4/89
Кофейный напиток с молоком	150/51	180/63
10 ЧАСОВ	92/40	120/33
Кисель с витаминами "Витошк		120/33
Сок	92/40	
ОБЕД	544/431	683/538
Огурцы консервированные	30/3	35/4
Суп картофельный с макарон	150/87	200/118
Голубцы с мясом говядины и	180/249	220/291
Компот из сухофруктов	150/25	180/29
Хлеб пшеничный	17/40	22/52
Хлеб ржаной	17/27	26/44
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	233/215	281/280
Сырники из творога	75/150	90/198
Молоко сгущенное	8/24	10.5/32
Чай с молоком	150/41	180/50

Итого калорийность: 923.27 1169.06