

Меню

8 Апреля 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр./Калор, Кк	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	288/372	359/697	
Икра кабачковая	27/32	37/44	
Омлет запеченный или паровой	80/202	100/217	
Какао с молоком	150/59	180/321	
Хлеб с сыром	19/12/79	28/14/11	
10 ЧАСОВ	98/43	125/55	
Яблоки	48/21	54/24	
Сок	50/22	71/31	
ОБЕД	469/433	605/560	
Салат из белокочанной капусты	40/32	55/42	
Суп крестьянский с крупой и с	150/86	200/121	
Зразы или рулет из говядины	60/171	80/220	
Соус сметанный	30/25	40/31	
Компот из кураги и изюма	150/41	180/46	
Хлеб пшеничный	18/42	24/55	
Хлеб ржаной	21/36	26/45	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	148/175	187/221	
Вафли		37/133	
Пряник	28/104		
Молоко кипяченое	120/71	150/89	

Итого калорийность: 1022.92 1533.95