

МБДОУ "Детский сад № 16"

Утверждаю:

Заведующая

Вискунова А.Н.

Меню

9 апреля 2025г

Наименование блюд №	Вес, гр.	Калор, Кк
Ясли	Детсад	
ЗАВТРАК *	321/231	411/300
Каша манная молочная с маслом	150/133	200/172
Хлеб с маслом	18/3/69	27/4/95
чай	150/29	180/33
10 ЧАСОВ	60/27	138/61
Яблоки	60/27	67/30
Сок		71/31
ОБЕД	555/392	733/475
Салат из отварной свеклы с м	40/35	60/52
Суп из овощей со сметаной	150/51	200/73
Рыба, запеченная в молочном	60/59	100/111
Картофельное пюре	120/113	150/143
Золотой шар		180/9
Сок	150/65	
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/34	23/39
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	185/198	245/259
Ватрушка со сметаной	35/124	65/195
Кофейный напиток с молоком	150/73	180/65

Итого калорийность: 848.10 1096.19