

Меню

10 Апреля 2025г

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор, Кк
ЗАВТРАК	322/247	413/329
Каша пшенная молочная с ма	150/132	200/175
Хлеб с маслом	19/3/64	29/4/94
Чай с молоком	150/50	180/60
10 ЧАСОВ	110/48	130/57
Яблоки	55/24	55/24
Сок	55/24	75/32
ОБЕД	506/443	636/589
Щи со свежей капустой со сме	150/78	200/106
Запеканка из печени с рисом	150/223	180/279
Соус молочный (для подачи к	20/29	30/36
Кисель	150/41	180/75
Хлеб пшеничный	16/38	21/49
Хлеб ржаной	20/34	25/44
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	190/252	218/294
Сдоба обыкновенная	40/137	60/173
Снежок	150/115	158/121

Итого калорийность: 989.27 1270.05