

Меню**11 Апреля 2025г**

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор, Кк
ЗАВТРАК	302/354	383/490
Запеканка из творога	100/191	120/274
Соус молочный сладкий	30/41	50/53
Хлеб с маслом	19/3/64	29/4/93
Какао с молоком	150/57	180/69
10 ЧАСОВ	56/25	57/25
Яблоки	56/25	57/25
ОБЕД	521/442	666/552
Суп-пюре из картофеля	150/79	200/102
Гренки (сухарики)	21/49	31/76
Тефтели из мяса говядины	60/153	80/180
Свекла, тушеная в сметанном	120/84	150/105
Компот из сухофруктов и шипс	150/42	180/46
Хлеб ржаной	20/34	25/43
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	185/140	250/229
Пирожок печеный из дрожжев	35/81	70/159
Кофейный напиток с молоком	150/59	180/70

Итого калорийность: 960.33 1296.05