

МБДОУ "Детский сад № 16"

Утверждаю:

Заведующая

Иванова А.Н.

Меню

14 Апреля 2025г

Наименование блюд

Вес, гр. Калор, Кк

	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	326/299	417/372
Каша геркулесовая молочная	100/136	200/176
Яйцо отварное	1/2/47	1/2/47
Хлеб с маслом	20/3/64	30/4/89
Чай с молоком	150/51	180/60
10 ЧАСОВ	100/43	111/47
Сок	100/43	111/47
ОБЕД	495/411	624/547
Рассольник с крупой и сметан	150/94	200/145
Печень по-строгановски	60/106	80/132
Макаронные изделия отварные	100/117	120/154
Компот из сухофруктов	150/25	180/27
Хлеб ржаной	20/34	24/42
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	175/248	200/290
Сдоба обыкновенная	40/145	60/183
Снежок	135/103	140/107

Итого калорийность: 1001.45 1256.00