

Меню**15 Апреля 2025г.**

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор., Кк
ЗАВТРАК	292/356	373/475
Запеканка из творога	90/189	110/249
Соус молочный сладкий	30/41	50/51
Хлеб с маслом	19/3/52	29/4/87
Кофейный напиток с молоком	150/74	180/88
10 ЧАСОВ	55/24	62/27
Яблоки	55/24	62/27
ОБЕД	501/440	651/567
Салат из белокочанной капусты	40/32	60/43
Борщ со сметаной	150/85	200/111
Биточки (котлеты) из мяса гов.	40/126	60/153
Каша гречневая рассыпчатая	90/110	110/149
чай	150/25	180/30
Хлеб пшеничный	14/33	19/43
Хлеб ржаной	17/29	22/39
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	183/174	227/225
Молоко кипяченое	150/89	180/107
Батон нарезной	19/49	29/71
Повидло	14/37	18/47

Итого калорийность: 994.43 1294.60