

МБДОУ "Детский сад № 16"

Заведующая

Утверждаю:

Вискунова А.Н.

Меню

17 Апрель 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр./Калор, Кк	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	321/245	412/332	
Каша ячневая молочная с мас	150/123	200/168	
Хлеб с маслом	18/3/62	28/4/92	
Кофейный напиток с молоком	150/61	180/72	
10 ЧАСОВ	145/64	161/30	
Золотой шар		100/3	
Яблоки	55/24	61/27	
Сок	90/39		
ОБЕД	533/486	680/623	
Огурцы консервированные	25/3	30/3	
Суп-лапша на курином бульон	150/42	200/57	
Суфле из мяса кур паровое	50/241	70/314	
Морковь тушенная	120/86	150/104	
Компот из свежих яблок и изю	150/39	180/43	
Хлеб пшеничный	18/42	23/55	
Хлеб ржаной	20/34	27/46	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	190/180	240/241	
Ватрушка с творогом	40/155	60/212	
Чай	150/25	180/29	

Итого калорийность: 975.21 1226.72