

Меню

16-Апреля 2025г

Наименование блюд	Вес, гр	Калор, Кк
ЗАВТРАК	293/397	365/500
Горошек зеленый	30/27	40/35
Омлет запеченный или паровой	80/202	100/255
Хлеб с маслом и сыром	18/3/12/	27/4/14/
Какао с молоком	150/57	180/69
10 ЧАСОВ	94/41	119/52
Яблоки	40/18	51/23
Сок	54/24	68/29
ОБЕД	557/399	727/518
Салат из отварной свеклы с м	30/21	50/42
Суп из овощей со сметаной	150/55	200/76
Рыба тушеная с овощами	80/100	120/113
Картофельное пюре	110/107	130/138
Напиток из шиповника	150/43	180/52
Хлеб пшеничный	17/40	23/53
Хлеб ржаной	20/34	24/42
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	185/136	250/209
Пирожок печеный из дрожжев	35/85	70/152
Чай с молоком	150/51	180/58

Итого калорийность: 973.33 1279.04