

Меню

28 Апреля 2025г.

Наименование блюд	Вес,гр./Калор,Кк	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	311/308	393/405
Плов фруктовый	140/129	180/191
Яйцо отварное	1/94	1/94
Хлеб с маслом	17/3/60	28/4/91
чай	150/25	180/29
10 ЧАСОВ	116/51	100/3
Сок	116/51	
Золотой шар		100/3
ОБЕД	516/484	677/614
Салат из белокочанной капусты	40/32	60/48
Рассольник с крупой и сметан	150/91	200/119
Биточки (котлеты) из мяса гов	40/125	60/159
Макаронные изделия отварные	100/122	130/142
Компот из кураги и изюма	150/41	180/49
Хлеб пшеничный	16/38	23/54
Хлеб ржаной	20/34	24/44
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	250/192	290/240
Запеканка морковная	100/134	110/168
Какао с молоком	150/57	180/71

Итого калорийность: 1034.11 1261.68