

Меню

25 Апреля 2025г.

| Наименование блюд                | Вес,гр./Калор,Кк |          |
|----------------------------------|------------------|----------|
|                                  | Ясли             | Детсад   |
| ЗАВТРАК                          | 290/411          | 363/531  |
| Запеканка из творога с рисом     | 100/255          | 120/327  |
| Соус молочный сладкий            | 20/44            | 30/55    |
| Хлеб с маслом                    | 17/3/66          | 29/4/98  |
| Чай с молоком                    | 150/45           | 180/51   |
| 10 ЧАСОВ                         | 50/22            | 57/26    |
| Яблоки                           | 50/22            | 57/26    |
| ОБЕД                             | 517/407          | 649/520  |
| Суп картофельный с рыбой         | 150/82           | 200/112  |
| Тефтели из мяса говядины         | 50/140           | 70/176   |
| Свекла, тушеная в молочном соусе | 130/86           | 150/101  |
| Компот из сухофруктов            | 150/26           | 180/27   |
| Хлеб пшеничный                   | 17/40            | 23/57    |
| Хлеб ржаной                      | 20/34            | 26/47    |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК              | 177/151          | 217/189  |
| Кофейный напиток с молоком       | 150/54           | 180/63   |
| Батон с шоколадным маслом        | 20/7/96          | 29/8/126 |

Итого калорийность: 991.36 1265.69