

МБДОУ "Детский сад № 16"

Заведующая

Утверждаю:

Вискунова А.Н.

Меню

5 Мая 2025г

№ 16

Наименование блюд	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	302/255	364/291
Плов фруктовый	130/132	150/166
Хлеб с маслом	18/3/0	29/4/0
Яйцо отварное	1/94	1/94
Чай	150/29	180/31
10 ЧАСОВ	75/33	125/54
Сок	75/33	125/54
ОБЕД	509/406	638/537
Огурцы консервированные	30/3	35/4
Суп овощной с мясными фрика	150/114	200/148
Биточки (котлеты) из мяса гов	50/134	60/160
Пюре картофельное	50/33	80/67
Капуста тушеная	50/39	50/39
Компот из сухофруктов	150/25	
Кисель с витаминами "Витошк		180/51
Хлеб пшеничный	14/32	15/35
Хлеб ржаной	15/26	18/32
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	180/228	230/332
Молоко кипяченое	150/89	180/107
Печенье	30/139	50/225

Итого калорийность: 921.68 1214.83