

Меню

6 Мая 2025г

Наименование блюд	Вес, гр./Калор, Кк	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	303/364	374/478	
Запеканка из творога	100/196	120/255	
Соус молочный сладкий	30/39	40/56	
Хлеб с маслом	20/3/67	30/4/96	
Какао с молоком	150/63	180/72	
10 ЧАСОВ	50/22	133/59	
Яблоки	50/22	57/25	
Сок		76/33	
ОБЕД	522/455	683/543	
Салат из белокочанной капусты	30/31	60/61	
Борщ со сметаной	150/66	200/89	
Печень по-строгановски	60/108	80/144	
Каша гречневая рассыпчатая	100/125	130/171	
Сок	153/67		
Золотой шар		180/7	
Хлеб пшеничный	14/33	15/38	
Хлеб ржаной	15/26	18/33	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	202/173	256/231	
Тесто дрожжевое сдобное	32/106	44,8/145	
Фарш рыбный	20/21	31,5/33	
Чай с молоком	150/45	180/54	

Итого калорийность: 1013.96 1311.16