

МБДОУ "Детский сад № 16"

Заведующая

Утверждаю:

Вискунова А.Н.

Меню

7 Мая 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор, Кк
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	313/275	428/384
Каша ячневая молочная с мас	130/112	200/168
Хлеб с маслом и сыром	19/3/11/	28/4/16/
Кофейный напиток с молоком	150/58	180/68
10 ЧАСОВ	50/22	55/25
Яблоки	50/22	55/25
ОБЕД	475/448	600/550
Суп картофельный с бобовым	150/95	200/121
Рыба жареная	60/74	80/92
Омлет запеченый или паровой	80/169	100/212
Компот из сухофруктов и шип	150/41	180/46
Хлеб пшеничный	15/35	15/35
Хлеб ржаной	20/34	25/44
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	169/158	210/205
Батон нарезной	19/49	28/73
Молоко кипяченое	140/83	170/101
Повидло	10/26	12/32

Итого калорийность: 903.44 1164.85