

МБДОУ "Детский сад № 16"

Заведующая

Утверждаю:

Вискунова А.Н.

Меню

12 Мая 2025г.

Наименование блюд	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	271/262	341/363
Горошница	100/171	130/242
Хлеб с маслом	18/3/62	27/4/91
Чай	150/29	180/31
10 ЧАСОВ	77/33	122/53
Сок	77/33	122/53
ОБЕД	494/429	599/579
Салат из белокочанной капусты	40/33	50/48
Рассольник с крупой и сметаной	150/86	180/117
Суфле из печени	120/198	150/259
Кисель	150/46	180/75
Хлеб пшеничный	14/33	15/34
Хлеб ржаной	20/34	24/44
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	190/228	240/327
Молоко кипяченое	150/89	180/107
Коржик молочный	40/140	60/221

Итого калорийность: 952.98 1322.52