

Принято:  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 16»  
протокол №5 от 27.08.2015 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 16»  
\_\_\_\_\_ А.Н.Вискунова  
Приказ № 32 от 31.08.2015 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**О режиме непрерывной образовательной деятельности (занятий)  
обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения Муниципального образования город  
Ирбит «Детский сад № 16»**

Ирбит  
2015г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности (занятий) обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Муниципального образования город Ирбит «Детский сад № 16» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013г. № 26, Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Муниципального образования город Ирбит «Детский сад № 16» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим организацию непрерывной образовательной деятельности (занятий) с обучающимися Учреждения.

1.3. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **2. Цель и задачи режима непрерывной образовательной деятельности (занятий) обучающихся**

2.1. Цель: сохранение физического и психического здоровья обучающихся при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

2.2.1. соблюдение гигиенических норм и требований к организации непрерывной образовательной деятельности обучающихся;

2.2.2. обеспечение гармоничного развития обучающихся в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

## **3. Режим функционирования Учреждения**

3.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (10,5 -часового пребывания), пятидневной рабочей недели, исключая выходные и праздничные дни.

3.2. Режим посещения ребенком Учреждения может определяться индивидуально (в пределах режима работы Учреждения).

3.3. Режим дня в Учреждении соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

## **4. Режим непрерывной образовательной деятельности обучающихся**

4.1. В Учреждении образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, разрабатываемой им самостоятельно на основе примерной образовательной программы дошкольного образования и требований федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к структуре образовательной программы дошкольного образования, её объёму, условиям реализации и результатам её освоения.

4.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается

осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.7. Объем образовательной нагрузки, режим образовательной деятельности и отдыха регламентируются в основной образовательной программе дошкольного образования в виде календарного учебного графика и учебного плана.

4.8. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования организуют в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и его длительность зависит от возраста детей:

1) с детьми от 1 года 7 месяцев до 2-х лет в подгруппе по 4-6 детей длительностью 8-10 минут;

2) с детьми от 2-х лет 1 месяца до 3-х лет в подгруппе по 8-12 детей длительностью 10-15 минут;

3) с детьми старше 3-х лет со всей группой по 15 минут.

4.9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.10. В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.11. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах - не более 20 мин., в старших и подготовительных группах - не более 30 минут.

4.12. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

4.13. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.

4.14. Непрерывная образовательная деятельность по осуществлению музыкальной и двигательной деятельности проводится специалистами в музыкальном зале.

4.15. В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, развлечения, экскурсии, спортивные праздники, концерты и увеличивается продолжительность прогулок.

## **5. Ответственность**

5.1. Ответственность за реализацию режима непрерывной образовательной деятельности (занятий) обучающихся Учреждения в полном объеме несут педагогические работники, заведующий и методист Учреждения.