

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Детский сад № 16»

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 16»  
(протокол от 22.11. 2023 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ «Детский сад № 16»  
от 22.11. 2023 г. № 93/2

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Детский сад № 16»**

**І. Общие положения**

1.1. Настоящее положение Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Детский сад № 16» (далее – Положение) разработано с соответствия с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273 «Об образовании в РФ»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 01.12.2022 № 1048 « О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020г. № 373»;
- СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной

инфекции (COVID)», утвержденными постановлением Главного государственного врача РФ от 30.06.2020 года № 16;

- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Детский сад № 16» (далее – Учреждение).

1.2 Настоящее положение является локальным нормативным актом, регламентирующим организацию режима занятий с воспитанниками Учреждения.

1.3 Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового положения.

## II. Цель и задачи режима занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в образовательной организации;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников в детском саду.

## III. Режим функционирования Учреждения

3.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

3.2. Учреждение функционирует в режиме полного дня (10,5-часового пребывания), пятидневной рабочей недели с 07.30. до 18.00 (10.30 часов), исключая выходные и праздничные дни. Группы в Учреждении могут функционировать в режиме кратковременного пребывания (до 5 часов в день).

3.3. По запросам родителей(законных представителей) возможна организация работы групп в вечерние часы, а также в выходные и праздничные дни.

3.4. Режим посещения ребенком Учреждения может определяться индивидуально (в пределах режима работы Учреждения).

3.5. Режим дня в Учреждении соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

## IV. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

4.1. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения для детей групп общеразвивающей направленности или адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей групп компенсирующей направленности.

4.2. Образовательная программа дошкольного образования Учреждения реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования Учреждения может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

4.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 минут – для детей от полутора до трёх лет;
- 15 минут – для детей от трёх до четырёх лет;
- 20 минут – для детей от четырёх до пяти лет;

- 25 минут – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут – для детей от шести до семи лет.

4.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут - для детей от полутора до трёх лет;
- 30 минут - для детей от трёх до четырёх лет;
- 40 минут - для детей от четырёх до пяти лет;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 минут - для детей от шести до семи лет.

4.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

4.6. Во время занятий педагоги проводят соответствующие возрасту физические упражнения (физкультминутки).

4.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

4.8. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры рекомендуется проводить на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность, скорость движения воздуха) и климатическая зона. При неблагоприятных погодных условиях занятия проводятся в спортивном зале.

Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.10. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников.

4.11. Образовательная деятельность по дополнительным образовательным программам проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желаний родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.12. Летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

#### V. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

5.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность минут не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная	5-7	5	10

панель			
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием ЭСО педагоги проводят гимнастику для глаз.

## VI. Режим занятий в период распространения новой коронавирусной инфекции

6.1. В период действия СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID)»:

- запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц, а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций;
- необходимо обеспечить групповую изоляцию с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

## VII. Ответственность

7.1 Ответственность за реализацию режима занятий воспитанников в полном объеме несут педагоги Учреждения.

## VIII. Документация

8.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим Учреждения и регламентируется расписанием занятий.

8.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим Учреждения.