



МБДОУ "Детский сад №16"

Утверждаю:

Заведующий

* Вискунова А.Н.

Меню

1 Апреля 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр./Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	321/246	411/319
Каша манная молочная с маслом	150/136	200/175
Хлеб с маслом	18/3/62	27/4/90
Чай с молоком	150/47	180/54
10 ЧАСОВ	88/43	100/48
Конфеты	14.7/12	14.7/12
Сок	73/31	85/37
ОБЕД	517/391	658/493
Свекольник со сметаной	150/72	200/87
Гуляш из отварного мяса говядины	60/113	80/142
Картофельное пюре	120/106	150/140
Компот из сухофруктов	150/25	180/27
Хлеб пшеничный	17/40	23/53
Хлеб ржаной	20/34	25/43
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	202/174	256/229
Тесто дрожжевое сдобное	32/108	44,8/148
Фарш рыбный	20/9	31,5/13
Кофейный напиток с молоком	150/57	180/69

Итого калорийность: 853.16 1090.08