



МБДОУ "Детский сад № 16"

Утверждаю:  
Вискунова А.Н.

**Меню**  
4 апреля 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр./Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>337/294</b>	<b>432/390</b>
Каша геркулесовая молочная	150/130	200/178
Хлеб с маслом и сыром	20/3/14/	30/4/18/
Чай с молоком	150/47	180/51
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>46/20</b>	<b>46/21</b>
Яблоки	46/20	46/21
<b>ОБЕД</b>	<b>510/427</b>	<b>665/547</b>
Суп картофельный с крупой	150/72	200/103
Суфле из печени	60/161	80/201
Морковь тушенная	120/68	160/91
Сок	150/65	188/82
Хлеб ржаной	15/26	20/34
Хлеб пшеничный	15/35	17/37
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>190/235</b>	<b>240/326</b>
Пряник	40/146	60/220
Молоко кипяченое	150/89	180/107

Итого калорийность: 976.39 1283.69