

МБДОУ "Детский сад № 16"

Заведующая

Утверждаю:

Вискарева А.Н.

Меню

18 Апреля 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр	Калор, Кк
ЗАВТРАК	335/311	430/393
Каша молочная ассорти (рис)	150/135	200/160
Хлеб с маслом и сыром	20/3/12/	30/4/16/
Какао с молоком	150/68	180/81
10 ЧАСОВ	60/29	136/60
Яблоки	60/29	65/29
Сок		71/31
ОБЕД	475/455	592/560
Уха рыбацкая	150/83	200/110
Биточки (котлеты) из мяса гов	40/141	60/172
Каша рисовая рассыпчатая	100/119	110/146
Компот из кураги и изюма	150/41	180/46
Хлеб пшеничный	15/37	20/47
Хлеб ржаной	20/34	22/39
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	199/267	245/346
Пряник	48.57/17	65.36/23
Молоко кипяченое	150/89	180/107

Итого калорийность: 1062.46 1358.84