

Меню

22 Апреля 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр./Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	303/377	374/468
Запеканка из творога	100/195	120/252
Соус молочный сладкий	30/46	40/58
Хлеб с маслом	20/3/79	30/4/91
Кофейный напиток с молоком	150/57	180/67
10 ЧАСОВ	50/22	174/77
Яблоки	50/22	56/25
Сок		118/51
ОБЕД	463/400	581/471
Щи со свежей капустой со сме	150/70	200/99
Плов из мяса говядины	120/186	150/265
Сок	155/67	
Золотой шар		180/7
Хлеб пшеничный	18/42	23/54
Хлеб ржаной	20/34	28/45
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	175/243	190/275
Сдоба обыкновенная	40/140	50/168
Снежок	135/103	140/107

Итого калорийность: 1041.77 1290.47