

Меню

24 Апреля 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр./Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	332/290	426/386
Каша пшенная молочная с ма	150/132	200/173
Хлеб с маслом и сыром	17/3/12/	26/4/16/
Кофейный напиток с молоком	150/57	180/68
10 ЧАСОВ	96/42	122/54
Сок	46/20	68/30
Яблоки	50/22	54/24
ОБЕД	547/459	692/564
Огурцы консервированные	30/3	35/4
Суп из овощей со сметаной	150/42	200/54
Запеканка картофельная, фар	150/272	180/322
Соус молочный (для подачи к	30/27	50/43
Компот из кураги и изюма	150/41	180/46
Хлеб пшеничный	17/40	22/53
Хлеб ржаной	20/34	25/43
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	175/191	211/268
Пирожок печеный из дрожжев	35/84	70/160
Снежок	140/107	141/108

Итого калорийность: 982.57 1271.66