

**Меню****23 Апреля 2025г.**

| Наименование блюд             | Вес,гр./Калор,Кк |                |
|-------------------------------|------------------|----------------|
|                               | Ясли             | Детсад         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                | <b>333/288</b>   | <b>408/371</b> |
| Каша ячневая молочная с мас   | 150/126          | 180/155        |
| Хлеб с маслом и сыром         | 18/3/12/         | 28/4/16/       |
| Какао с молоком               | 150/56           | 180/68         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>               | <b>110/48</b>    | <b>124/55</b>  |
| Яблоки                        | 50/22            | 54/24          |
| Сок                           | 60/26            | 70/30          |
| <b>ОБЕД</b>                   | <b>477/472</b>   | <b>607/576</b> |
| Салат из белокочанной капусты | 50/38            | 60/45          |
| Суп картофельный с бобовым    | 150/137          | 200/162        |
| Суфле из рыбы                 | 60/148           | 80/194         |
| Соус молочный (для подачи к   | 30/33            | 40/37          |
| Компот из сухофруктов и шипс  | 150/41           | 180/48         |
| Хлеб пшеничный                | 17/40            | 23/53          |
| Хлеб ржаной                   | 20/34            | 24/37          |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>    | <b>185/226</b>   | <b>245/313</b> |
| Ватрушка со сметаной          | 35/137           | 65/207         |
| Молоко кипяченое              | 150/89           | 180/107        |

**Итого калорийность: 1034.82 1315.35**

**Меню****23 Апреля 2025г.**

| Наименование блюд             | Вес, гр./Калор, Кк |                |
|-------------------------------|--------------------|----------------|
|                               | Ясли               | Детсад         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                | <b>333/288</b>     | <b>408/371</b> |
| Каша ячневая молочная с мас   | 150/126            | 180/155        |
| Хлеб с маслом и сыром         | 18/3/12/           | 28/4/16/       |
| Какао с молоком               | 150/56             | 180/68         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>               | <b>110/48</b>      | <b>124/55</b>  |
| Яблоки                        | 50/22              | 54/24          |
| Сок                           | 60/26              | 70/30          |
| <b>ОБЕД</b>                   | <b>477/472</b>     | <b>607/576</b> |
| Салат из белокочанной капусты | 50/38              | 60/45          |
| Суп картофельный с бобовым    | 150/137            | 200/162        |
| Суфле из рыбы                 | 60/148             | 80/194         |
| Соус молочный (для подачи к   | 30/33              | 40/37          |
| Компот из сухофруктов и шипс  | 150/41             | 180/48         |
| Хлеб пшеничный                | 17/40              | 23/53          |
| Хлеб ржаной                   | 20/34              | 24/37          |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>    | <b>185/226</b>     | <b>245/313</b> |
| Ватрушка со сметаной          | 35/137             | 65/207         |
| Молоко кипяченое              | 150/89             | 180/107        |

**Итого калорийность: 1034.82 1315.35**